

भीमेश्वर नगरपालिका

चरिकोट, दोलखा

पोषण सहजकर्ताको लागि प्रस्तावित पाठ्यक्रम

प्रथम चरण: लिखित परीक्षा योजना (Examination Scheme)

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या* अङ्क भार	समय
प्रथम	पोषणा सम्बन्धी	१००	४०	वस्तुगत बहुवैकल्पिक	५०*२=१००	४५ मिनेट
दोस्रो	पोषण सम्बन्धी	५०	२०	विषयगत	१०*२=२० ६*५=३०	१ घण्टा ३० मिनेट

द्वितीय चरण:

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	समय
अन्तर्वार्ता	२०	मौखिक	-

१. लिखित परीक्षाको माध्यम नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुन सक्नेछ ।
२. पाठ्यक्रम प्रथम र द्वितीय पत्रका विषयबस्तु फरक-फरक हुनेछ ।
३. प्रथम र द्वितीय पत्रको परीक्षा छुटाछुटै हुनेछ ।
४. प्रथम र द्वितीय पत्रको एकाईहरुबाट सोधिने प्रश्नसंख्या निम्नानुसार हुनेछ ।

प्रथम पत्रका एकाई	१	२	३	४	५	६	७	८	९	
प्रश्न संख्या	१०	५	३	३	४	१५	३	२	५	
द्वितीय पत्रको एकाई	१	२	३	४	५	६	७	८	९	
प्रश्न संख्या	१*१०	१*५	१*५	१*५	१*५	१*१०	१*५	१*५		

५. वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्नहरुको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।

१. नीति, रणनीति, ऐन कानूनी व्यवस्था योजना तथा कार्यक्रम

१.१ राष्ट्रिय पोषण नीति, तथा रणनीति

१.२ राष्ट्रिय पोषण कार्यक्रम

१.३ बहुक्षेत्रीय पोषण कार्यक्रम

२. पोषणको परिचय, महत्व र कुपोषणको वर्गीकरण

३. खाद्य विविधिकरण

४. किशोरावस्थाको पोषण

५. मातृ पोषण

६. बाल पोषण

६.१ शिशु तथा बाल्यलीन पोषणको परिचय र महत्व

६.२ स्तनपान र यसको महत्व

६.३ पूरक वा थप खाना

६.४ बहुसुक्ष्म पोषक तत्वहरू

६.५ बाल संरक्षण अनुदान र शिशु तथा बाल्यकालीन पोषण बीचको सम्बन्ध

६.६ शीघ्र कुपोषणको एकिकृत व्यवस्थापन (एन्थ्रोपोमेट्रिक मापन, मध्यम शीघ्र कुपोषणको व्यवस्थापन

७. विशेष अवस्थामा पोषण सेवा

७.१ सामुदायिक स्वास्थ्य सेवाहरूमा मातृ, शिशु तथा बाल्यकालीन पोषण र आपतकालीन अवस्था पोषण

८. खानेपानी, सरसफाई र स्वच्छता कार्य

९. एकिकृत पोषण सेवा

९.१ सामाजिक व्यवहार परिवर्तन संचार

९.२ प्रभावकारी अन्तरव्यक्ती संचारकालागि परामर्शका चरणहरू